



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



ČAKP
Česká asociace kariérového poradenství
www.cakp.cz

Zpráva ze síťovacího setkání

Projekt „Kariéra pro ženy“

Reg.č.: CZ.03.1.51/0.0/0.0/16_062/0003196

DNE: 24. 3. 2018
OD: 13:00 – 16:00
MÍSTO KONÁNÍ: Staropramenná 7, Praha 1
Hosté: Carmen Váňová, Andrea Czirke – kariérové poradkyně
Téma: „Kariérové poradenství jako součást životního cyklu maminek“

Popis akce:

Síťovací akce Projektu EU "Kariéra pro ženy po MD/RD" proběhla dne 24. 3. 2018 a realizovaly jsme ji pro ženy v Projektu „Kariéra pro ženy“ a jejich známé a kamarádky.

Cíl akce: vzhledem k tomu, že se jednalo o naše poslední síťovací setkání, naše účastnice Projektu si mohly sami zvolit, s kým se chtějí setkat na našem síťovacím setkání. Absolventky našeho projektu projevily zájem o setkání s kariérovými poradkyněmi z praxe – odbornicemi na problematiku trhu práce a aktuální kompetence trhu práce, které by jim objasnily aktuální fungování trhu práce a k čemu jim služby kariérových poradců mohou být prospěšné na jejich budoucí cestě nástrahami trhu práce.



Poté jsme si pozvaly některé úspěšné absolventky našeho projektu, které nám řekly, co jim účast v projektu přinesla a čím se nyní zabývají. Došlo tak k výměně aktuálních zkušeností z trhu práce BEST PRACTISE.

HOST: Mgr. Carmen Váňová, kariérové a projektová manažerka FDV

Paní Carmen je odborný garant a konzultant poradenství, poradce pro integraci - cílové skupiny nezaměstnaných, cizinci, osoby s handicapem a rodiče po MD/RD ve Fondu dalšího vzdělávání, Praha (FDV).



Svoje setkání začala slovy: „*Vnímáním potřeby řešit svou kariéru je jedním z předpokladů úspěšného návratu na pracovní trh pro každého člověka, každý příběh má svá specifika, tak jak ojedinelý a specifický je jeho tvůrce, ženy v rolích matek nevyjímaje.*“ Poté nakreslila na tabuli „cestu profesním životem“ a vyprávěla svůj osobní příběh. Na něm ukazovala překážky a zdolávání nástrah na cestě profesním životem pomocí průvodkyně/mentorky - kariérové poradkyně. Do jejího osobního příběhu aktivně vstupovaly účastnice setkání se svými praktickými otázkami. Na závěr setkání si každá účastnice mohla vyzkoušet jeden z diagnostických nástrojů na identifikaci svých silných stránek, který se používá v kariérovém poradenství při identifikaci silných a slabých stránek klientky – test na typologii.

HOST: **Andrea Csirke** – kariérové poradkyně na volné noze (OSVČ)

Paní Andrea se mnoho let věnuje kariérovému poradenství se zaměřením na osobnostní růst klientů – maminek na/po MD. Spolupracuje s neziskovým sektorem (Inbáze, Člověk v tísni, Green Doors atd.), se Střediskem společných činností AV ČR, Fondem dalšího vzdělávání a s Centrem Euroguidance.

Sama o sobě říká: „Baví mě přemýšlet o světě práce a jeho proměnách. V posledních šedesáti letech bylo vše jasné a předem nalajnované. Dnešní pracovní život ale od nás vyžaduje nové schopnosti a dovednosti. Chceme-li se přizpůsobit jeho výzvám, musíme se naučit řídit svou kariéru. Nemůžeme již nadále počítat s pravidly a jistotami minulého světa práce. Svůj čas, kdy právě nepracuji, nejraději trávím venku. Běhám, chodím a jezdím na kole. Mám ráda knihy a filmy o lidech a vztazích mezi nimi. Chci dělat věci dobře a jednoduše.“

Paní Andrea pokračovala v grafické instruktáži „cesta profesním životem“ a připojila techniku „3 kvadrantů“ - opět zdůraznila, jak je nutné pro další seberozvoj a úspěšné uplatnění na trhu práce znát svoje silné a slabé stránky, rozvíjet je a revidovat (znát svoje možnosti) a poté znát svoje CO CHCI/NECHCI ve svém profesním životě (osobní motivace) a následně hledat průnik s třetím kvadrantem – aktuálními možnostmi trhu práce. Na závěr si účastnice našeho síťovacího setkání mohly opět vyzkoušet jednu z metod „hledání důkazů pro naše silné stránky“, kterou mohou uplatnit i při výchově svých dětí.



V. Hosté z řad úspěšných účastnic projektu EU „Kariéra pro ženy“ Eva Tanev Kollarová (nyní OSVČ)

Paní Eva celý svůj profesní život pracovala jako obchodník pro jednu velkou logistickou pražskou firmu. Nyní, kdy má dvě malé děti a po účasti v Projektu si uvědomila, co je její silnou stránkou a že se ke svému původnímu zaměstnání nechce vrátit, představila všem zúčastněným ženám svůj podnikatelský projekt – výrobu autopolštářků a mluvila také o tom, jak se posunula ve svém vnímání trhu práce a svých možností od podzimu 2017 a jak jí pomohla účast v projektu. Upozorňovala ženy, jak je důležité znát své možnosti – silné a slabé stránky a ujasnit si, co vlastně od života chtějí. Zdůraznila, že jí nejvíce pomohl „diagnostický modul projektu“, kdy si uvědomila, jaké klíčové dovednosti a kompetence se váží na její osobnost a jak je může ve svém profesním životě využívat. Také řekla, jak jí informace pomohly ke stabilizaci v osobním i partnerském životě a k vyváženému soukromému a profesnímu životu.

Ke sdílení BEST PRACTISE se poté přidaly další účastnice setkání. V závěrečné diskusi „co nejvíce jim pomohlo“ z aktivit Projektu uvedly – uvědomění si sebe sama a svých možností (silných a slabých stránek) a identifikace aktuálních možností na trhu práce. Zároveň absolventky projektu připomenuly a zdůraznily, že dochází k osvětě mezi dalšími ženami - jejich kamarádkami.

SHRNUTÍ:

Celé síťovací setkání se neslo v příjemném neformálním předvelikonočním duchu a součástí bylo také velikonoční občerstvení. Cíl síťovacího setkání byl zcela naplněn – účastnice si uvědomily význam dalšího seberozvoje jako klíčové cesty k úspěšnému uplatnění na trhu práce a roli kariérových poradců při jejich další budoucí cestě. Setkání bylo velice inspirativní a ujasnilo ženám představu, jak dále se rozvíjet v klíčových kompetencích, které budou potřebovat k tomu, aby si našly práci „svých snů“ a aby obstály ve svém profesním i osobním životě. Celkově mělo toto síťovací setkání velmi pozitivní zpětnou vazbu i vzhledem k tomu, že se zde účastnice Projektu mohly naposledy spolu setkat a sdílet vzájemné zkušenosti – BEST PRACTISE.



Síťovací setkání se konalo pro menší počet účastnic a bylo vedeno interaktivní workshopovou formou obou hostů. Na závěr si účastnice vyměnily best practise – zkušenosti z hledání práce a ujasnění si sebe sama. V závěrečné diskusi pak velmi ocenily praktické metody a příklady kariérových poradkyň, které budou moci praktikovat sami při vlastním seberozvoji v budoucnosti nebo při rozvoji svých dětí.

Zpracováno dne 25.3 2018